

Hoja de situaciones

Caso 1

Gracias por ser voluntaria para esta actividad. A continuación simularemos una primera sesión terapéutica en la que tu serás la persona consultante. Por favor permite que la profesional guíe la entrevista y responde a sus preguntas asumiendo las características del siguiente rol (como si tu fueras la consultante). Si es necesario, tu puedes agregar otros detalles que sigan el mismo hilo de la historia.

Sara, se identifica como elle-no binaria, tiene 22 años, llega indicando que su motivo de consulta es que sufre ansiedad y depresión. En su relato, ella comenta que ha asistido a terapia desde los 6 años de edad con diferentes profesionales, la primera vez va por divorcio de sus padres. Hace 1 año su última psicóloga le dio un diagnóstico de depresión mayor y con ese diagnóstico ella acudió a una cita virtual con un psiquiatra el cual sin practicarle ningún examen o control, le prescribió valdoxan (un antidepresivo para el tratamiento de episodios de depresión mayor en pacientes adultos), pero luego de 2 años de consumirlo, ella lo dejó porque le causa daño a su hígado. Cuando habla de sus afectaciones y síntomas Sara, usa muchos conceptos y aspectos de la terapia cognitivo conductual.

La siguiente información sólo se obtiene cuando la profesional le hace preguntas que indagan por experiencias de violencia si la profesional no las realiza se omitirá en el relato:

En abril de 2023 pasó de vivir con su mamá a vivir con su pareja de 28 años de edad, relación en la cual dice hay problemas y peleas (justifica) Creo que hubo violencia de parte de los dos pero yo fui más violenta. Los ataques de ansiedad han sido más fuertes, “comencé a golpearme la cabeza, a ahogarme más. A veces siento que las cosas no son reales, estoy sentada en algún lugar y digo, esto es real? Me cuesta controlar mi ira, en el enojo me sale la “violencia”.

Se separó recientemente y refiere haber vivido violencia desde niña por parte de su madre, también en su anterior relación de pareja. Se le observa inquieto y ansioso todo el tiempo, temblor en su cuerpo. Hay autolesiones e intentos de suicidio previo. Ahora hay ideas suicidas.

Hoja de situaciones

Caso 2

Gracias por ser voluntaria para esta actividad. A continuación simularemos una primera sesión terapéutica en la que tu serás la persona consultante. Por favor permite que la profesional guíe la entrevista y responde a sus preguntas asumiendo las características del siguiente rol (como si tu fueras la consultante). Si es necesario, tu puedes agregar otros detalles que sigan el mismo hilo de la historia.

Jenny tienen 40 años, es psicóloga clínica, tiene 3 hijos adultos. Cuando le preguntan por el motivo de consulta dice que la remitieron del consultorio jurídico de la universidad de San pablo donde ella fue a hacer una consulta legal pero le dijeron que para asesorarla era necesario que pasara por el servicio de psicología y que para ella está bien porque aprovecha para comentar que últimamente le cuesta concentrarse.

Si la terapeuta indaga un poco más Jenny le comenta que cuando se siente así, desorientada, también siente taquicardia, sofoco y sudoración de las manos pero cuando fue al médico este le dijo que era síntomas de menopausia temprana, pero ella no está segura.

Jenny viene de una familia tradicional y religiosa, en la cual le inculcaron que debe llegar "vírgen" al matrimonio, que debe casarse y que el hombre es el responsable de ser el proveedor y dice que su esposo comparte estas mismas ideas y que el tiene una inclinación a la adicción sexual como parte de su identidad masculina. Ahora cuando narra su historia de casados, identifica que en su luna de miel como ella no lograba sangrar, su esposo uso la fuerza "no podía decirle que no" "el ha sido "cabaretero" y constantemente coquetea a otras mujeres delante de mí".

Cuando llevaban 14 años de matrimonio se separan pero después de un mes regresan y continuaron los mismos problemas pero con menos intensidad. Jenny se da cuenta de que tiene miedo al abandono "siento que me estoy traicionando". En fiestas de Quito se dio el último incidente, en el que su esposo coqueteo a otras mujer en una reunion de amigos, tras lo cual durmen en cuartos separados. "Me doy cuenta que siempre he buscado satisfacerle en todo lo que quiere incluso ahora estando separados pienso en que debe estar necesitando sexo" "crecí con la idea de que una mujer inteligente no hace problema" En los últimos años lo ha enfrentado, y ha perdido un poco el miedo pero aun lo siente de manera muy fuerte. Afirma que antes de conectarse a la sesión estaba muy nerviosa y dudo en hacerlo. Tiene una psicoanalista pero no aborda las violencias.

Cuando la profesional le pregunta si considera que ha vivido violencia o ha pensado en denunciar ella dice que no, que su caso no se trata de violencia y señala que su anterior psicóloga le recomendó tomar terapia de pareja y que es eso lo que quiere hacer.

Hoja de situaciones

Caso 3

Gracias por ser voluntaria para esta actividad. A continuación simularemos una primera sesión terapéutica en la que tu serás la persona consultante. Por favor permite que la profesional guie la entrevista y responde a sus preguntas asumiendo las características del siguiente rol (como si tu fueras la consultante). Si es necesario, tu puedes agregar otros detalles que sigan el mismo hilo de la historia.

Andrés tiene 26 y comparte que, hace 7 años, cuando tenía 19 años, fue víctima de acoso sexual por parte de un profesor de su universidad cuando estudiaba el pregrado, esto ocurrió durante la mayor parte de su carrera. Es la primera vez que habla de esto, aunque lleva en terapia 3 años y tiene tratamiento farmacológico, ya que ha sido diagnosticada con depresión.

Consulta porque hablar de esto le ha permitido pensar en en realizar la denuncia en la fiscalía pero tienen muchas dudas por las implicaciones que esto puede tener en el, en su familia, sus amigos y su pareja con quien convive hace 2 años. Comparte que tiene testigos y correos, además que otra compañero también fue víctima de acoso sexual por parte del mismo agresor.

Comparte que sabe que el profesor había sido despedido de la Universidad Apostólica, por lo que siente preocupación de que no se lo pueda encontrar. Actualmente esta considerando cambiar de profesional para su tratamiento psicológico pero le agota tener que empezar de nuevo, se siente muy confundido, duerme poco y por eso busca apoyo para aclarar sus ideas.