

PAUTAS/INDICADORES PARA LA DETECCIÓN DE VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO

Indicadores generales que pueden presentar mujeres (adultas y jóvenes) y personas LGBTIQ+, que han sido o están siendo víctimas de violencia de género.¹

Indicadores psíquicos		
<p>Sintomatología ansiosa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Falta de aliento (disnea) o sensación de ahogo. • Mareo, sensación de inestabilidad, sensación de pérdida de conciencia. • Palpitaciones o ritmo cardíaco acelerado (taquicardia). • Temblor o sacudidas. • Sudoración. • Sofocación. • Náuseas o molestias abdominales. • Despersonalización o desrealización. • Adormecimiento o sensación de cosquilleo en diversas partes del cuerpo (parestesia). • Escalofríos. • Agorafobia 	<p>Sintomatología depresiva</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poco apetito o voracidad (Trastornos alimenticios). • Insomnio o hipersomnia. También pesadillas, terror nocturno. • Pérdida de energía o fatiga. • Disminución de la autoestima. • Sentimientos de desesperanza. • Escasas relaciones sociales (con familia y/o amigos/as) • Verbalizaciones negativas, engañosas y/o incoherente. • Poco comunicativa. • Tristeza permanente, depresión, llanto fácil • Sentimientos de culpa. • Manifestaciones somáticas² (dolores de cabeza, mareos, desmayos, taquicardia, sensación de ahogo o vómito, entre otras manifestaciones). • Intentos autolíticos. • Alto índice de tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico. • Difi cultad para resolver problemas. • Escasas habilidades sociales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Irritabilidad o cambios bruscos de comportamiento (agresiva/o, muy retraída/o, muy sumisa/o, muy pasiva/o, extremadamente hiperactiva/o, depresiva/o) • Fantaseo (por ejemplo, “ser rescatado/a”, “cambiar de familia” o “que desaparezca el/la agresor/a”) • Desgano, apatía, pasividad, silencio llamativo, aislamiento • Tartamudeo • Uso de vestimenta inadecuada para el clima (para ocultar las lesiones) • Hiperactividad, nerviosismo, mutismo selectivo • Presencia de: <ul style="list-style-type: none"> - Trastorno de estrés postraumático (TEPT). • Abuso y dependencia de sustancias (alcohol, tranquilizantes, otras drogas...)

¹ Esta lista es orientativa no exhaustiva

² Presencia de uno o más síntomas físicos que, tras llevarse a cabo un examen médico, no pueden ser explicados por una enfermedad médica y, por tanto, tienen su origen en una condición psicológica (psíquica).

Indicadores físicos evidentes	Indicadores sexuales	Conductas que se pueden identificar cuando la violencia se da o detecta en una institución educativa, lugar de trabajo
<ul style="list-style-type: none"> • Hematomas en: rostro, labios, boca, torso, espalda, muslos, cuello...³ • Fracturas en: cráneo, nariz, mandíbula, esguinces... • Quemaduras en manos, pie. Cuerdas en piernas, cuello, torso. Objetos, señales de identificación. • Cortes y /o pinchazos. • Mordeduras humanas. • Lesión de órganos internos. • Heridas. • Problemas físicos o necesidades médicas no atendidas (heridas sin curar, infectadas). • Arañazos. • Perforación del oído. • Problemas dentales: lesiones en tejidos blandos del área de la boca. • Problemas de salud frecuentes, como dolores abdominales, enuresis o encopresis 	<ul style="list-style-type: none"> • Hematomas y / o heridas: interior del muslo. • Sangrado anal y/o genital. Fisuras anales. • Dolor en genitales. • Contusiones / hematomas en: monte de Venus, vulva y mamas. • Traumatismos en la vulva. 	<ul style="list-style-type: none"> • Disminución del rendimiento académico/laboral o, aumento brusco en la dedicación en el estudio/trabajo • Falta de concentración, distracción constante • Temor a permanecer en el establecimiento, miedo de ir a su casa • Rehuir o negarse a hablar sobre sí mismo/a o su familia • Visitas frecuentes al departamento médico o enfermería • Cautela con respecto al contacto físico • Comportamientos extremos o temerarios • Conflictos con la autoridad

³ No se deberá solicitar a la víctima que muestre signos o lesiones que no se puedan observar a simple vista.

<ul style="list-style-type: none"> • Relatos sobre el comportamiento del agresor que la víctima puede reconocer o no como agresiones 		<ul style="list-style-type: none"> • Relatos sobre su respuesta o mecanismos de defensa ante el agresor
<ul style="list-style-type: none"> • Ignora o desprecia sus sentimientos con frecuencia. • Desprecia lo que siente a menudo • Ridiculiza, desprecia a las mujeres/personas LGBTIQ+ • Controla o critica su manera de vestir. • La aísla de su familia o de sus amigos • Toma decisiones que la afectan • Le revisa su teléfono móvil y las redes sociales. • Muestra celos frecuentemente. 	<ul style="list-style-type: none"> • No le permite trabajar o evita que tenga independencia económica • Le controla el dinero y toma las decisiones por ella. • Humilla, grita o insulta en privado o en público. • contra de tu voluntad. • Amenaza con hacerle daño a ella/el o a su familia • La ha agredido físicamente o golpeado/roto objetos cercanos • La ha forzado a mantener relaciones sexuales en contra de su voluntad • Si le dice que quiere la separación/divorcio/ romper la relación o romper el silencio le amenaza 	<ul style="list-style-type: none"> • No expresa sus opiniones libremente por miedo a su reacción. • Ha dejado de salir con sus amistades o familiares para evitar conflictos con el por esta razón. • Se defiende cuando le agrede.