

### Recurso. La adultitis es contagiosa<sup>1</sup>

Llena el cuadro a continuación, en la primera columna pon mensajes o prácticas que te parezcan adultocéntricas (hemos puesto ejemplos para ayudarte). En el segundo bloque debes marcar en qué ámbitos se dan más frecuentemente estos mensajes o prácticas y, en el tercero, escribe tu opinión acerca de qué efectos tiene.

Mensajes y prácticas adultocéntricas	Ámbito en que se da con frecuencia					Efectos en las y los adolescentes
	Dentro de la familia o personas cuidadoras	Dentro de la escuela (desde las y los profesores o directivos, entre los/as propios/as estudiantes)	En la comunidad (desde las y los dirigentes, vecinos/as y entre los propios adolescentes)	En los medios de comunicación	En el ámbito político y en las y los tomadores de decisión	
Ejemplo de mensaje: "Cuando ganes tu plata y pagues tus cuentas vas a poder opinar".	X					No son consideradas las opiniones y necesidades sentidas de los y las adolescentes, quienes son invisibilizados/as.

<sup>1</sup> Recurso tomado de Defensoría del Pueblo, 2016, Vivo mis derechos, bitácora personal, pág. 68